

Het verlies van een broer of zus is biologisch gezien het meest dichtbijge verlies: je had het zelf kunnen zijn. Toch wordt er weinig over gesproken of naar gevraagd. Verlies van een broer of zus heeft echter gevolgen voor de rest van je leven. Minke Weggemans schrijft erover in *Broederziel alleen*, volgens haar het eerste boek over dit 'niet-erkende verlies'.

Buiten de schijnwerpers van de rouw

Wie een broer of zus verloor, zal het herkennen: de buitenwereld heeft veel minder aandacht voor úw gevoelens. Dat komt, omdat het voor de ouders of partner van de overledene altijd nóg erger zou zijn. 'Broers en zussen vallen buiten de schijnwerpers van de rouw', zegt Minke Weggemans (60), rouwtherapeut-trainer en auteur van het boek *Broederziel alleen*. 'Zij zijn zich daar vaak zelf niet van bewust, omdat ze onmiddellijk na het overlijden een verzorgende rol spelen. Ze zorgen voor hun ouders, of voor de echtgenoot of echtgenote, en vergeten zichzelf. Het is een vicieuze cirkel: zolang broer of zus er zelf weinig over praat zal de omgeving het ook niet als een betekenisvol verlies zien en wordt er geen aandacht aan besteed. Daardoor gaat de rouwende broer of zus zich afvragen

of verdriet er eigenlijk wel mag zijn. Als ze er na jaren wél hun mond over openen, vindt de omgeving dat ze er nu wel eens overheen zouden moeten zijn – terwijl ze nooit de tijd hebben gehad om te rouwen!'

Broer-zusrelaties

Handboeken over rouwprocessen en rouwverwerking gaan over het verlies van een partner, een kind of een ouder. Tegenwoordig ook over het verlies van een huisdier, een baan, een carrière, een miskraam of een onvervuld verlangen. Maar een hoofdstuk of boek over het verlies van een broer of zus ontbreekt nog. Voor het boek *Broederziel alleen* sprak Weggemans honderd mensen die hun broer of zus verloren en daar nooit echt over konden praten, laat staan op een adequate wijze met het verlies

leerden omgaan. Er komt zelfs een vrouw van 85 in voor, wier zusje overleed toen ze vijftien was en daar dus pas zeventig jaar later (!) openlijk over praatte. Dat zij geen man en kinderen heeft bleek alles te maken te hebben met het onverwerkte verdriet om haar zus. Een schrijnend verhaal dat helaas niet op zichzelf staat, meent Minke Weggemans. Zij vindt het gewoon een kwestie van beschaving dat bij en na een sterfgeval ook aan de broers en zussen aandacht wordt gegeven. Met dit belangwekkende boek wil zij draagvlak creëren voor de maatschappelijke erkenning van broer-zusrelaties. 'Dit is een onderschat probleem. Het moet gezien worden, om een begin te kunnen maken met goede rouwverwerking.'

*Minke Weggemans
wil erkenning voor
broer-zusrelaties na
een overlijden*

LEZERSAANBIEDING

Yarden geeft tien exemplaren van *Broederziel alleen* weg. Stuur een e-mailtje naar magazine@yarden.nl onder vermelding van "Broederziel alleen, lezersaanbieding Yarden Magazine-3". Vergeet niet uw naam en adresgegevens mee te zenden! Onder de inzenders worden 10 exemplaren verloot.

*Broederziel alleen.
Minke Weggemans,
prijs ca. €14,50,
Uitgeverij Kok,
ISBN 9043511692*

